

Poučení o přípravě před vyšetřením prostaty nebo pánevního dna magnetickou rezonancí

Pracoviště MR, Sagena Centrum zdraví, Frýdek Místek

Před vyšetřením obdržíte od indikujícího lékaře speciální roztok sloužící k vyprázdnění tlustého střeva a konečníku – Yal. Yal se používá pouze k přípravě střeva před vyšetřením.

Yal gel je určen k použití do konečníku! Není určen pro podání ústy.

Příprava dle uvedeného návodu trvá asi 30 minut, poté je střevo vyčištěno a vy jste připraveni k vyšetření.

Přípravě k vyšetření rezonancí nepředchází **žádná dietní ani režimová opatření**, není nutná bezezbytková strava či projímavé roztoky k podání ústy v předchozích dnech či ráno před vyšetřením.

Vaše vyšetření magnetickou rezonancí proběhne **v ranních hodinách (mezi 7-9 hodinou ranní), přizpůsobte přípravě a vyšetření svůj ranní program.**

Nesnídejte ani nepijte kávu, čaj či ovocné šťávy, neperlivou čistou vodu možno podat maximálně hodinu před vyšetřením, užíjte svoje obvyklé léky kromě inzulínu.

Asi **1-2 hodiny před** plánovaným termínem vyšetření si **zaveďte aplikátor** dle návodu v příbalovém letáku.

Před použitím lahvičku s Yalem krátce protřepejte až vznikne pěna. Po odstranění uzávěru lahvičky se zavede trubička klystýru do konečníku až nadoraz. Stlačováním plastické lahvičky dojde k vyprázdnění pěny a roztoku do tlustého střeva. Použití je jednorázové. Stejně jako při použití klystýru se má **vyšetřovaný snažit zadržet nutkání na stolici co možná nejdéle a následně se důkladně vyprázdnit.**

Dostavte se k vyšetření asi 15- 20 minut před plánovaným termínem, přijďte na lačno.